



NIMMT DEN ZECKEN DEN SCHRECKEN

Zeckenbisse können für uns Jäger lebensgefährlich werden. Deshalb lohnt es, sich vor den Plagegeistern mittels Repellents (Vergrämungsmittel) zu schützen. JÄGER-Tester Frank Heil hat zwölf dieser Präparate im Revier erprobt. Hier sein Ergebnis.

Die bekanntesten einheimischen Zecken sind die zu den Schildzecken zählenden Gemeinen Holzböcke (*Ixodes ricinus*), unscheinbare Spinnentiere aus der Gruppe der Milben. Als Parasiten nutzen sie Tier oder Mensch und ernähren sich von deren Blut. Nach der Mahlzeit lässt sich die Zecke einfach von ihrem Wirt fallen. Während bzw. am Ende des Saugvorgangs gibt die Zecke die gefürchteten Krankheitserreger ab, die sich in ihrem Darm befinden. So können Zeckenbisse eine Hirnhaut- oder eine Gehirnentzündung (FSME – Frühsommer Meningoenzephalitis) hervorrufen und Borreliose übertragen. Gegen FSME kann sich der Jäger impfen lassen, gegen Borreliose ist kein Kraut gewachsen.

Nach jedem Aufenthalt im Revier sollte der Körper gründlich auf Zecken untersucht werden. Zecken, die auf der Kleidung krabbeln, können mit einem Klebebandstreifen entfernt werden. Je eher eine bereits in der Haut steckende Zecke entfernt wird, desto geringer ist das Risiko einer Infektion mit Borreliose: In der Regel werden die Erreger erst nach etwa 24 Stunden übertragen.

Das richtige Entfernen

Wichtig ist, die Zecke richtig zu entfernen. Mit einer spitzen Pinzette, einer speziellen Zeckenzange, einer Zeckenkarte oder einem anderen Spezialwerkzeug sollte die Zecke so nah an der Haut wie möglich gefasst werden. Auf diese Weise werden die eingebetteten Mundwerkzeuge weitgehend geschlossen. Werden Körper oder Kopf gequetscht, besteht das Risiko, dass durch das Komprimieren der Eingeweide und Speicheldrüsen noch mehr Krankheitserreger in den Körper des Wirts gepresst werden. Beim Entfernen der Zecke sollte diese möglichst nicht herausgedreht, sondern mit dem Werkzeug mit einer langsamen, gleichmäßigen Bewegung gerade aus der Haut gezogen werden. Ein Drehen könnte zusätzliche Krankheitserreger in den Wirtskörper zwingen. Tipp: Die Zecke vor dem Entfernen aus der Haut mit Vereissungsspray betäuben, dann lässt sie sich leichter heraushebeln.

Keinesfalls dürfen Substanzen wie Alkohol, Nagellack, Kleber, Vaseline oder andere Salben zum Einsatz kommen. Auch Feuer oder andere Hitzeeinwirkungen sorgen dafür, dass zusätzliche Krankheitserreger eindringen.

Notwendig ist, einige Wochen lang zu kontrollieren, ob sich an der Bissstelle ein roter Fleck oder rote Ringe (*Erythema migrans*, EM) bilden. Eventuell kann mit einem Stift ein Kreis rund um das EM gemalt werden, um zu kontrollieren, ob es wächst. Sobald ein *Erythema migrans* auftritt, ist sofort ein Arzt aufzusuchen und eine Antibiotikakur zu beginnen.

Entfernen von Resten

Falls die Zecke nur teilweise entfernt wurde, kommt es darauf an, wie groß der in der Haut verbliebene Teil ist. Wenn nur das Hypostom (der Stechapparat) oder Teile davon zurückbleiben, sorgt dies nicht oder nur selten für eine Infektion. Es kann aber zu Hautirritationen kommen. Deswegen sollte das Hypostom wie ein Splitter aus der Haut entfernt werden, beispielsweise mit einer sterilisierten Pinzette oder Nadel. Wenn die Bissstelle angefeuchtet wird, können die Mundteile auch von alleine aus der Haut kommen.

Der Zeckenbiss selbst wird häufig nicht bemerkt oder schnell wieder vergessen. Im Nymphenstadium, wenn die Infektionsgefahr am größten ist, ist die Zecke so klein (etwa wie ein Stecknadelkopf), dass sich die meisten Borreliose-Opfer nicht daran erinnern können, gebissen worden zu sein oder eine Zecke gesehen zu haben. Bluttests sind oft nicht eindeutig, weil die gefährliche Krankheit eine nur schwache und deshalb nicht leicht erkennbare Reaktion des Immunsystems hervorruft.

Foto: okapiat/firmengedrucke/Alfred Schaubhauer

AUTAN PROTECTION PLUS PUMPSPRAY



Der Klassiker für Multi-Insektenschutz. Dieses Pumpspray ist die moderne Form des bequemen und großflächigen Aufsprühens auf den ganzen Körper sowie auf leichte Sommerkleidung. Kühlt und erfrischt die Haut angenehm.

Hersteller	SC Johnson GmbH
Vertrieb	Fachhandel
Abwehr	Mücken, Stechfliegen (wie Bremsen), Zecken, Tigermücken
Wirkdauer	4 - 5 Stunden
Inhalt	100 ml
Preis	9,59 Euro

Reviererfahrungen: Die Langzeitwirkung dieses bewährten, hautfreundlichen Pumpsprays genügt auch für Daueransätze. Der Geruch ist ziemlich erträglich.

BEWERTUNG: SEHR GUT

BALLISTOL STICHFREI



Es pflegt die Haut und schützt vor Auskühlen. Zudem enthält es UV-Filter und ist dermatologisch auf Unbedenklichkeit getestet. Es gibt Stichfrei als Pumpspray 10 ml und 100 ml; als Spray 125 ml und 500 ml sowie als Öl 500 ml.

Hersteller	F. W. Klever GmbH
Vertrieb	u.a. AKAH
Abwehr	Mücken, Zecken, Moskitos, Bremsen, tropische Stechmücken, Stechfliegen
Wirkdauer	ca. 5 Stunden
Inhalt	100 ml
Preis	6,99 Euro

Reviererfahrungen: Der Duft ist angenehm. Mit ätherischen und hautpflegenden Ölen. Der Sonnenschutzfaktor erspart das zusätzliche Einreiben mit Sonnencreme.

BEWERTUNG: SEHR GUT

HAGOPUR ZECKEN-FREY



Hauptpflegend und wasserstabil. Zecken-Frey wurde vom Borreliose Centrum in Augsburg wie auch vom KWF (Kuratorium für Waldarbeit und Forsttechnik) geprüft und von beiden Instituten zur Vorbeugung empfohlen.

Hersteller	emtrada GmbH
Vertrieb	u.a. Frankonia
Abwehr	Zecken, Stechmücken, Bremsen und ähnliche Insekten
Wirkdauer	4 - 5 Stunden
Inhalt	25 ml
Preis	8,95 Euro

Reviererfahrungen: Kleines, handliches Pumpspray, das trotzdem für etwa 300 Anwendungen genügt. Die Langzeitwirkung ist ordentlich, der Geruch weniger angenehm.

BEWERTUNG: SEHR GUT

SENSOMED ZECKEN-HAUTSCHUTZSPRAY



Das Zecken-Hautschutzspray ist dermatologisch gut verträglich. Für die Anwendung im Gesicht wird das Produkt auf die Hand gesprüht und danach auf Gesicht, Ohren und Nacken verteilt und leicht einmassiert. Augenpartien und Lippen sind auszusparen.

Hersteller	unbekannt
Vertrieb	Dr. Kleine Pharma GmbH
Abwehr	Zecken
Wirkdauer	ca. 4 Stunden
Inhalt	100 ml
Preis	7,98 Euro

Reviererfahrungen: Das Sensomed Zecken-Hautschutzspray ist hautfreundlich, hat einen angenehmen Geruch und eine ausreichende Wirkdauer.

BEWERTUNG: GUT BIS SEHR GUT

Zeckenschutzmittel

REAM QUARTETT ANTI ZECKE HAUTSPRAY MIT PANTHENOL



Frei von Konservierungsstoffen schützt dieses überaus preiswerte Repellent laut Hersteller bis zu vier Stunden vor Zecken. Seine Hautverträglichkeit ist dermatologisch bestätigt.

Hersteller ReAm GmbH
Vertrieb Fachhandel
Abwehr Zecken
Wirkdauer ca. 3 Stunden
Inhalt 100 ml
Preis 2,99 Euro

Reviererfahrungen: Das ReAm Quartett Anti Zecke Hautspray mit Panthenol ist hautfreundlich und hat keinen unangenehmen Geruch. Die Wirkdauer genügt für einen normal langen Morgen- oder Abendansatz.

BEWERTUNG: **GUT**

MOSQUITO ZECKENSPRAY



Das Zeckenspray irritiert das Ortungssystem, mit dem Zecken ihre Opfer finden, derart massiv, dass die gefährlichen Blutsauger den Menschen als Wirt nicht mehr erkennen. Der Mensch ist damit vor den Attacken von Zecken zuverlässig geschützt.

Hersteller WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co.KG
Vertrieb Apotheken
Abwehr Zecken
Wirkdauer ca. 4 Stunden
Inhalt 100 ml
Preis 5,93 Euro

Reviererfahrungen: Bei extremen körperlichen Betätigungen empfiehlt sich eine neuerliche Behandlung bereits nach drei Stunden. Der Geruch ist erträglich.

BEWERTUNG: **GUT**

OMBIA MED ANTI ZECKENSPRAY



Hautverträglichkeit dermatologisch getestet; mit Wirkstoffen auf natürlicher Basis; durch die besondere Zusammensetzung ist der Schutz gegen die beißenden Plagegeister wasserbeständig.

Hersteller unbekannt
Vertrieb Aldi
Abwehr Zecken
Wirkdauer 4 - 5 Stunden
Inhalt 100 ml
Preis 8,85 Euro

Reviererfahrungen: Das OmibiaMED Anti ZeckenSpray ist auch für empfindliche Haut geeignet. Zudem ist es wasserbeständig. Der Zeckenschutz reicht, um einen Anzitz unbeschadet zu überstehen.

BEWERTUNG: **GUT BIS SEHR GUT**

ANTI BRUMM ZECKEN STOPP PUMPZERSTÄUBER



Gute Hautverträglichkeit – dermatologisch getestet. Bei empfindlichen Hautpartien auf die Handfläche sprühen und anschließend verteilen. Die Augenpartie sollten ausgespart werden. Zur Unterstützung können auch Textilien besprüht werden.

Hersteller Hermes Arzneimittel GmbH
Vertrieb Fachhandel
Abwehr Zecken, Mücken, Fliegen, Bremsen, Flöhe
Wirkdauer 2 - 3 Stunden
Inhalt 75 ml
Preis 8,45 Euro

Reviererfahrungen: Der Duft ist angenehm, ebenso das Gefühl auf der Haut. Wirksam in allen erprobten Regionen, inklusive der Tropen.

BEWERTUNG: **GUT**

NOSKITO ZECKENSPRAY



Es verwendet eine spezielle Zusammensetzung mit einem naturbasierten Wirkstoff, der auf die Sensorik der Insekten abzielt. Die Zecken flüchten schnell vor dem Geruch und beißen somit nicht.

Hersteller Aviva-Cosmetic GmbH
Vertrieb Fachhandel
Abwehr Zecken
Wirkdauer 3 - 4 Stunden
Inhalt 100 ml
Preis 6,81 Euro

Reviererfahrungen: Der Zitronen-Geruch ist erträglich. Außerdem wirkt NoSkito Zeckenspray hautpflegend durch Aloe Vera. Der Wirkstoff haftet nach dem Auftragen besonders lange auf der Haut.

BEWERTUNG: **GUT**

INEXPARAN HUMAN



Die behandelten Hautpartien/Kleidungsstücke sind für die Ortungsorgane der Zecken/Insekten nicht wahrnehmbar, das heißt, sie können den Menschen nach der Anwendung nicht mehr als Wirt erkennen.

Hersteller Sanustec Schalltec GmbH
Vertrieb Fachhandel
Abwehr Zecken und andere Plagegeister
Wirkdauer 3 - 4 Stunden
Inhalt 50 ml
Preis 6,90 Euro

Reviererfahrungen: Ohne Lösungsmittel, besonders hautfreundlich und geruchsarm. Es hinterlässt keine Rückstände auf Textilien. Bei extremer körperlicher Betätigung empfiehlt sich frühzeitig eine erneute Behandlung.

BEWERTUNG: **GUT**

TAOASIS ZECKEN-STOPP TUCH



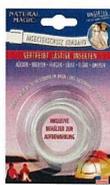
Das Zecken-Stopp Tuch bietet auf natürlicher Basis nicht nur wirksamen Schutz vor Zecken, sondern auch vor anderen plagenden Insekten. Um seine Wirkung zu entfalten, sind einfach die entsprechenden Hautpartien mit dem Tuch einzureiben.

Hersteller Taoasis GmbH
Vertrieb Fachhandel
Abwehr Zecken und andere Plagegeister
Wirkdauer 4 - 5 Stunden
Inhalt 6 Tücher
Preis 2,25 Euro

Reviererfahrungen: Zusätzlich zur schützenden Wirkung gegenüber Zecken kühlt das Taoasis Zecken-Stopp Tuch, außerdem erfrischt es die Haut.

BEWERTUNG: **BEFRIEDIGEND**

NECKERMANN MÜCKEN- UND ZECKENSCHUTZBAND



Einfach das Band umlegen oder an der Kleidung tragen und die Plagegeister bleiben fern. Kein Einsprühen oder Eincremen mehr. Der Wirkstoff – ein Auszug aus der asiatischen Geranie – ist im Band eingebettet.

Hersteller Neckermann
Abwehr Zecken, Mücken, Bremsen, Flöhe, Fliegen, Wespen, Läuse
Wirkdauer bis 90 Stunden
Inhalt 4 Bänder
Preis 14,99 Euro

Reviererfahrungen: Das Schutzband kann auch in der Kanzel aufgehängt werden, es wirkt dann auch in einem näheren Umfeld. Es riecht nicht unangenehm. Sollte auf der Jagd verdeckt getragen werden, da es leicht leuchtet.

BEWERTUNG: **GUT**

Der Fachhandel bietet mittlerweile viele Dutzend unterschiedlicher Zecken-Repellents an. Diese Präparate zur Anwendung auf der Haut sind in den Produktformen Lösung, Aerosol-Spray, Pump-Spray, Schaum, Stift, Roller, Emulsion, Gel und als getränkte Tücher erhältlich. Die wichtigsten Produkte – Lösungen, Sprays und Emulsionen – basieren auf alkoholischen bzw. wässrig-alkoholischen Lösungen oder kosmetischen Emulsionen. Repellentien gegen Gliederfüßer stellen in Regionen mit einem hohen Risiko der Übertragung von Krankheitserregern eine wichtige vorbeugende Maßnahme gegen Infektionen dar. In den gemäßigten Zonen Europas ist der Einsatz von Repellentien gegen Zecken neben nahezu vollständiger Bedeckung der Haut durch Kleidung und FSME-Schutzimpfung eine sinnvolle Schutzmaßnahme. Repellentien dürfen nur äußerlich angewendet werden. Kommen sie in Form von Sprays (auch Pump-Sprays) zum Einsatz, empfiehlt es sich, den Wirkstoff aus etwa 20 Zentimeter Entfernung

auf unbedeckte Hautstellen zu sprühen und leicht einzureiben. Auch sollten sie auf Hautpartien unter leichten Kleidungsstücken aufgetragen werden, da Zecken Textilien unterwandern können. Im Gesicht sind sie mit der Hand aufzutragen. Gerät der Sprühnebel ins Auge, ist dieses möglichst sofort mit viel Wasser auszuspülen. Überhaupt sind sie von Schleimhäuten und verletzten Hautoberflächen fernzuhalten.

Die erprobten Repellents

Wir haben einige Repellents, darunter die in Deutschland bekanntesten, über lange Zeiträume auf ihre Wirksamkeit erprobt. Eines vorweg: Alle der getesteten Repellents erfüllten ihre Aufgabe, den Jäger vor Zecken zu schützen. Keines fiel durchs Raster. Allerdings sind die Herstellerangaben zur Wirkdauer sehr optimistisch. Wer sicher gehen will, sollte diese Wirkdauerangaben in etwa halbieren und nicht erst nach der angegebenen Zeit erneut auftragen.

Erprobte Hilfswerkzeuge zum Entfernen von Zecken aus der Haut

1. Profi-Zeckenpinzette: Sie kostet im medizinischen Fachhandel etwa 7 Euro und wird von Ärzten bevorzugt für das Entfernen von Zecken genutzt. Diese Pinzette ist auch dem geschickten Laien zu empfehlen, muss er sich von in der Haut steckenden Zecken befreien.

2. O'Tom Zeckenhaken: Er ermöglicht als Alternative zur Zeckenzange ein einfaches, schmerzfreies und relativ sicheres Entfernen von Zecken. Inhalt pro Pack: zwei Zeckenhaken – einer für kleine und einer für größere Zecken. Vorteile: Beim Entfernen wird kein Druck auf den Zeckenkörper ausgeübt, so dass keine Bakterien in die Haut injiziert werden können. Die Verpackung lässt sich in eine Transportbox verwandeln – so gehen die Zeckenhaken nicht verloren und sind jederzeit griffbereit. Der Preis beträgt 3,99 Euro.

3. Zeckenzieher (Zeckenhaken) Tickaway: Nach dem gleichen Prinzip funktioniert der 6,5 Zentimeter lange Zeckenzieher (Zeckenhaken) Tickaway. Er kostet im Fachhandel 3,50 Euro und ist spielend leicht zu gebrauchen. Mit Tickaway kann man das Eindringen von Zeckensekreten beim Entfernen weitestgehend ausschließen. Anwendung: Tickaway zwischen Zecke und Haut führen, danach die Zecke mit leichtem Druck genau in der Führung fixieren und sie mit leichter Hebelbewegung nach oben herausziehen.

4. Mosquito-Zeckenkarte: Bei den Zeckenkarten erklärten wir die in Apotheken für knapp 2 Euro erhältliche Mosquito-Zeckenkarte mit integrierter Lupe zum Favoriten. Sie lässt sich auf der Grundlage ihrer Form nahezu überall am Körper anwenden. Sie hat die Größe einer Kreditkarte und kann bequem in der Brieftasche neben anderen Kreditkarten aufbewahrt werden.

5. Dr. Schick's Zeckenkammkarte: Mit Doppelfunktion (Zeckenkamm + Zeckenkarte) kam sie in die engere Wahl. Sie kostet im Fachhandel 2,15 Euro. Zecken lassen sich leicht damit aus dem Haarkleid der Tiere herauskämmen. Bereits Festgesogene können mit den drei Einkerbungen entfernt werden. Die kleinste Einkerbung ermöglicht, auch Stachel oder Zeckenlarven zu greifen.

6. Kunststoff-Zeckenschlinge 3IX: Die Zeckenschlinge im Kugelschreiberformat kostet bei Frankonia 9,90 Euro. Sie ist speziell zum restlosen Entfernen von Zecken entwickelt worden. Das Abwürgen mit der Schlinge verhindert, dass sie sich „erbricht“ und somit Krankheitserreger auf den Wirt überträgt. Ein Steckenbleiben des Zeckenkopfs wird vermieden und die Wahrscheinlichkeit einer Entzündung hierdurch verringert. Der Hersteller gibt zehn Jahre Garantie.

7. Zeckenzange aus Kunststoff: Bei der nach dem Kugelschreiber-Prinzip arbeitenden, im Fachhandel etwa 2 Euro kostenden Zange umfassen die unter Federdruck stehenden Zangenbügel den Zecken-Saugrüssel so nah an der Haut wie möglich. Nun kann die Zecke relativ gefahrlos entfernt werden. Larven und sehr kleine Nymphen werden nicht immer erwischt.

8. Fackelmann Kunststoff-Zeckenzange: Die etwa 9 Euro kostende Zange beinhaltet eine Kältespray-Kartusche für etwa 50 Extraktionen. Die Zecke wird leicht fixiert, mit dem Druckmechanismus schockgefroren und mit gemindertem Infektionsrisiko aus der Haut gezogen.

Fazit: Sämtliche der erprobten Werkzeuge zum Entfernen von Zecken erwiesen sich als brauchbar. Weder für die Karten, Schlingen und Haken noch für die Spezialhebel stellte das Herausziehen erwachsener Zecken und der meisten Nymphen ein Problem dar. Aber gelegentlich bereitete die Winzigkeit von Larven und Nymphen im Zusammenspiel mit der befallenen Körperregion Schwierigkeiten. In solchen Grenzfällen steht immer noch der Gang zum Arzt offen. Trotz alledem empfiehlt es sich, zumindest eines der Werkzeuge parat zu haben, zum Beispiel die Zeckenkarte in der Brieftasche.

Eigene Vorgehensweise: Abschließend einige eigene Erfahrungen und Schlussfolgerungen. Als von Flöhen, Mücken und Zecken bevorzugter Wirt habe ich im Laufe der Jahrzehnte hunderte von Zecken aus der Haut herausgeputzt. Zu Hause nutze ich für das Entfernen der Zecken in allen drei Stadien Kältespray, eine nadelspitze Stahlpinzette, Einwegrasierer und zum Desinfizieren Teebaumöl. Besonders die winzigen Larven und Nymphen lassen sich mit dem Einwegrasierer blitzschnell entfernen. Feucht gehalten ist das nachträgliche Entfernen des eventuell noch in der Haut steckenden Saugrüssels kein Problem.

